AI翻訳・ネイティブ未確認

休む・遅れるとき



အလုပ်နားမည် (သို့) နောက်ကျမည်ဆိုလျှင်

会社に連絡します

仕事を休むとき、電話をします。

အလုပ်နားမည်ဆိုလျှင် ဖုန်းဆက်ပါ။

始業の1時間前までに、電話します。

အလုပ်မစမီ အနည်းဆုံး 1 နာရီအလိုတွင် ဖုန်းဆက်ပါ။

連絡先：＿＿＿＿＿＿

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်: ↑

電話で、次のことを言います。

ဖုန်းဆက်လျှင် အောက်ပါအချက်များကို ပြောပါ။

①名前　②休む理由　③いつ来る

① နာမည် ② နားရသည့် အကြောင်းရင်း ③ ဘယ်တော့ အလုပ်ပြန်လာမည်

「おはようございます。名前です。熱があります。今日は休みます。」

“မင်္ဂလာပါ။ ＿＿＿＿ ပါ။ ဖျားနေပါတယ်။ ဒီနေ့ အလုပ်နားပါရစေ။”

連絡がないと、みんなが困ります。必ず連絡してください。

အကြောင်းမကြားလျှင် လူတိုင်း အခက်တွေ့ပါမည်။ မဖြစ်မနေ အကြောင်းကြားပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

困ったとき、すぐ言う

အခက်အခဲရှိလျှင် ချက်ချင်းပြောပါ

報告・連絡・相談

分からないとき、聞いてください。

နားမလည်လျှင် မေးပါ။

「分かりません」と言っても、いいです。

“နားမလည်ပါ” ဟု ပြောလို့ရပါတယ်။

間違えたとき、すぐ言ってください。

မှားသွားလျှင် ချက်ချင်း ပြောပါ။

言わないほうが、問題が大きくなります。

မပြောဘဲနေလျှင် ပြဿနာ ပိုကြီးလာပါမည်။

相談する人：＿＿＿＿＿＿

တိုင်ပင်ရမည့်သူ: ↑

「すみません。分かりません。もう一度、お願いします。」

“တောင်းပန်ပါတယ်။ နားမလည်ပါ။ နောက်တစ်ခါ ထပ်ပြောပေးပါ။”

「はい」は「分かった」ではないときもあります。確認します。

“ဟုတ်ကဲ့” သည် “နားလည်ပြီ” ဟု မဆိုလိုသည့်အခါလည်း ရှိပါသည်။ ပြန်လည် အတည်ပြုပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

手の洗いかた



လက်ဆေးနည်း

作業の前に必ず

1．水で手をぬらします。

1. လက်ကို ရေဖြင့် စိုစေပါ။

2．石けんをつけます。

2. ဆပ်ပြာ တိုက်ပါ။

3．指の間と爪も、30秒ぐらい洗います。

3. လက်ချောင်းကြားနှင့် လက်သည်းကိုပါ 30 စက္ကန့်ခန့် ဆေးပါ။

4．水で流します。

4. ရေဖြင့် ဆေးချပါ။

5．紙タオルでふきます。

5. စက္ကူလက်သုတ်ပုဝါဖြင့် သုတ်ပါ။

6．アルコールをつけます。

6. အရက်ပျံ (အယ်လ်ကိုဟော) ဖြင့် လက်ကို ပိုးသတ်ပါ။

次のときも洗います：トイレのあと、休憩のあと、ゴミをさわったあと。

အောက်ပါအချိန်များတွင်လည်း လက်ဆေးပါ: အိမ်သာသုံးပြီးနောက်၊ အနားယူပြီးနောက်၊ အမှိုက်ကိုင်ပြီးနောက်။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

仕事の服と持ちもの

အလုပ်ဝတ်စုံနှင့် ယူလာသည့်ပစ္စည်းများ



工場に入る前

白い服と帽子を着ます。

အဖြူရောင် ဝတ်စုံနှင့် ဦးထုပ်ကို ဝတ်ပါ။

髪は帽子の中に入れます。

ဆံပင်ကို ဦးထုပ်ထဲ ထည့်ပါ။

指輪とピアスは、はずします。

လက်စွပ်နှင့် နားကပ်ကို ချွတ်ပါ။

時計も、はずします。

နာရီကိုလည်း ချွတ်ပါ။

携帯電話は、ロッカーに入れます。

ဖုန်းကို လော့ကာထဲ ထည့်ပါ။

食べ物は、工場に持って入りません。

အစားအစာကို စက်ရုံထဲ ယူမလာပါနှင့်။

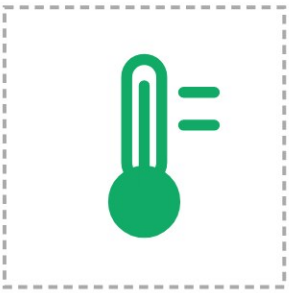
理由：髪や物が食品に入ると、危ないからです。

အကြောင်းရင်း: ဆံပင် သို့မဟုတ် ပစ္စည်းများ အစားအစာထဲ ကျသွားလျှင် အန္တရာယ်ရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

体の調子が悪いとき



နေမကောင်းလျှင်

食品を作る人は、特に大切

熱があるとき、言ってください。

ဖျားလျှင် ပြောပါ။

あなたや家族が下痢・吐き気のとき、言ってください。

သင် သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်တွင် ဝမ်းလျှာ၊ ပျို့အန်ချင်ခြင်း ရှိလျှင် ပြောပါ။

手にケガがあるとき、言ってください。

လက်တွင် ဒဏ်ရာရှိလျှင် ပြောပါ။

言う人：＿＿＿＿＿＿

ပြောရမည့်သူ: ↑

どの仕事をするか、責任者が決めます。

မည်သည့်အလုပ်ကို လုပ်ရမည်ကို တာဝန်ခံက ဆုံးဖြတ်ပါမည်။

「朝からお腹が痛いです。下痢をしています。」

“မနက်ကတည်းက ဗိုက်နာနေပါတယ်။ ဝမ်းလျှာနေပါတယ်။”

病気を言っても、悪いことはありません。給料のことは、会社の人に聞いてください。

နေမကောင်းကြောင်း ပြောခြင်းသည် မကောင်းသောအရာ မဟုတ်ပါ။ လစာအကြောင်းကို ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူကို မေးပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

ケガをしたとき

ဒဏ်ရာရလျှင်

すぐに近くの人に言います

ケガをしたら、仕事を止めます。

ဒဏ်ရာရလျှင် အလုပ်ကို ရပ်ပါ။

大きな声で「ケガ！」と言います。

“ဒဏ်ရာရပြီ!” ဟု အသံကျယ်ကျယ် ပြောပါ။

近くの人に知らせます。

အနီးရှိလူကို အသိပေးပါ။

責任者：＿＿＿＿＿＿

တာဝန်ခံ: ↑

救急箱は＿＿＿＿＿＿にあります。

ရှေးဦးသူနာပြုသေတ္တာ ရှိရာနေရာ: ↑

血が止まらないとき、119 に電話します。

သွေးမတိတ်လျှင် 119 ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

「指を切りました。血が出ています。」

“လက်ချောင်း ရှသွားပါတယ်။ သွေးထွက်နေပါတယ်။”

小さいケガも言ってください。食品に血が入ると危ないです。

ဒဏ်ရာ သေးသေးလေးဖြစ်လည်း ပြောပါ။ အစားအစာထဲ သွေးဝင်သွားလျှင် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

変な物を見つけたとき

ထူးဆန်းသောပစ္စည်း တွေ့လျှင်

異物・虫・髪の毛



食品の中に、変な物があります。

အစားအစာထဲတွင် ထူးဆန်းသောပစ္စည်း ရှိနေသည်။

虫、髪の毛、金属、プラスチック。

ပိုးမွှား၊ ဆံပင်၊ သတ္တု၊ ပလတ်စတစ်။

機械を止めます。

စက်ကို ရပ်ပါ။

すぐ責任者に言います。

တာဝန်ခံကို ချက်ချင်း ပြောပါ။

その食品は、別の箱に入れます。

ထိုအစားအစာကို သီးခြားသေတ္တာထဲ ထည့်ပါ။

自分で捨てません。

ကိုယ်တိုင် မလွှင့်ပစ်ပါနှင့်။

「ここに虫がいました。見てください。」

“ဒီမှာ ပိုးကောင် ရှိနေပါတယ်။ ကြည့်ပေးပါ။”

言ってくれて、ありがとう。会社は、そう思います。

ပြောပြပေးသည့်အတွက် ကုမ္ပဏီက ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

記録の書きかた

မှတ်တမ်းရေးနည်း

温度・時間・名前

記録は、日本語で書きます。

မှတ်တမ်းကို ဂျပန်ဘာသာဖြင့် ရေးပါ။

数字は、よく見て書きます。

ဂဏန်းများကို သေချာကြည့်ပြီး ရေးပါ။

書き間違えたとき、線を1本ひきます。

ရေးမှားလျှင် မျဉ်းတစ်ကြောင်း ဖြတ်တားပါ။

消しゴムや修正液は、使いません。

ခဲဖျက် သို့မဟုတ် ဖျက်ရည် မသုံးပါနှင့်။

線のそばに、自分の名前を書きます。

မျဉ်းဘေးတွင် ကိုယ့်နာမည်ကို ရေးပါ။

分からないとき、書く前に聞きます。

နားမလည်လျှင် မရေးမီ မေးပါ။

例：温度 75°C　時間 10:30　名前 グエン

ဥပမာ: အပူချိန် 75°C အချိန် 10:30 နာမည် Aung

書いていない記録は、やっていないのと同じになります。

မရေးထားသော မှတ်တမ်းသည် မလုပ်ခဲ့သကဲ့သို့ ဖြစ်ပါသည်။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

休憩とトイレ



အနားယူချိန်နှင့် အိမ်သာ

休む時間も大切な仕事

休憩は、1日＿＿＿＿＿分です。

အနားယူချိန်သည် တစ်ရက်လျှင် ↑ မိနစ် ဖြစ်သည်။

休憩の時間：＿＿：＿＿から

အနားယူချိန်: ↑ မှ

休憩の場所：＿＿＿＿＿

အနားယူရာနေရာ: ↑

トイレのときは、白い服をぬぎます。

အိမ်သာသွားလျှင် အဖြူရောင်ဝတ်စုံကို ချွတ်ပါ။

トイレのあと、手をよく洗います。

အိမ်သာသုံးပြီးနောက် လက်ကို သေချာ ဆေးပါ။

トイレに行きたいとき、近くの人に言います。

အိမ်သာသွားချင်လျှင် အနီးရှိလူကို ပြောပါ။

我慢しないでください。体に悪いです。

မအောင့်ထားပါနှင့်။ ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

休みを取りたいとき

အလုပ်နားရက် ယူချင်လျှင်

有給休暇の申しこみ

給料をもらって休める日があります。

လစာရရင်း နားလို့ရသော ရက်များ ရှိသည်။

それを「有給休暇」と言います。

၎င်းကို “လစာရခွင့်” ဟု ခေါ်ပါသည်။

休みたい日の＿＿＿＿＿＿日前に言います。

နားချင်သည့်ရက် မတိုင်မီ ↑ ရက်အလိုတွင် ပြောပါ။

言う人：＿＿＿＿＿＿

ပြောရမည့်သူ: ↑

紙に日にちを書きます。

စာရွက်ပေါ်တွင် ရက်စွဲကို ရေးပါ။

書きかたが分からないとき、聞いてください。

ရေးနည်း မသိလျှင် မေးပါ။

「　月　日に休みたいです。お願いします。」

“＿＿＿＿＿ လ ＿＿＿＿＿ ရက်နေ့တွင် နားချင်ပါတယ်။ ခွင့်ပြုပေးပါ။”

休める日の数は、会社の人に聞いてください。※この紙では、日数は決めません。

နားလို့ရသော ရက်အရေအတွက်ကို ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူကို မေးပါ။ ※ဤစာရွက်သည် ရက်အရေအတွက်ကို မသတ်မှတ်ပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

給料の紙の見かた

လစာစာရွက် ကြည့်နည်း

給与明細

給料の日は、毎月＿＿＿＿＿日です。

လစာထုတ်ရက်: လစဉ် ↑ ရက်နေ့။

「支給」は、もらうお金です。

“支給” ဆိုသည်မှာ ရရှိမည့်ငွေ ဖြစ်သည်။

「控除」は、引かれるお金です。

“控除” ဆိုသည်မှာ နုတ်ယူမည့်ငွေ ဖြစ်သည်။

税金や保険は、引かれます。

အခွန်နှင့် အာမခံကြေးကို နုတ်ယူပါသည်။

会社と決めたお金だけ、引かれます。

ကုမ္ပဏီနှင့် သဘောတူထားသော ငွေကိုသာ နုတ်ယူပါသည်။

分からない数字は、聞いてください。

နားမလည်သော ဂဏန်းရှိလျှင် မေးပါ။

※金額の説明は、会社の担当が行います。

※ငွေပမာဏအကြောင်းကို ကုမ္ပဏီ၏ တာဝန်ခံက ရှင်းပြပါမည်။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

ゴミの分(わ)けかた

အမှိုက်ခွဲခြားနည်း

工場(こうじょう)と寮(りょう)



ゴミは、種類(しゅるい)で分(わ)けます。

အမှိုက်ကို အမျိုးအစားအလိုက် ခွဲပါ။

_____の日(ひ)：燃(も)えるゴミ

↑ နေ့: မီးရှို့နိုင်သော အမှိုက်

_____の日(ひ)：プラスチック

↑ နေ့: ပလတ်စတစ်

_____の日(ひ)：缶(かん)・びん

↑ နေ့: သံဗူး・ပုလင်း

_____の日(ひ)：紙(かみ)

↑ နေ့: စက္ကူ

分(わ)からないとき、聞(き)いてください。

နားမလည်လျှင် မေးပါ။

地域(ちいき)のルールは、市(し)のゴミカレンダーを見(み)てください。

ဒေသ၏ စည်းကမ်းအတွက် မြို့၏ အမှိုက်ပြက္ခဒိန်ကို ကြည့်ပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

寮・送迎のルール

အဆောင်နှင့် ကြိုပို့ကား စည်းကမ်း

みんなで気持ちよく



夜＿＿＿＿＿＿時のあとは、静かにします。

ည ↑ နာရီနောက်ပိုင်း တိတ်တိတ်နေပါ။

部屋は、自分できれいにします。

အခန်းကို ကိုယ်တိုင် သန့်ရှင်းအောင် ထားပါ။

火を使ったあと、消したか見ます。

မီးသုံးပြီးနောက် မီးငြိမ်းပြီလား စစ်ဆေးပါ။

送迎の車は、＿＿：＿＿に出ます。

ကြိုပို့ကားသည် ↑ တွင် ထွက်ပါသည်။

乗れないとき、前の日に言います。

ကားမစီးနိုင်လျှင် တစ်ရက်ကြိုတင် ပြောပါ။

寮の問題は＿＿＿＿＿＿に言います。

အဆောင်ပြဿနာကို ↑ ထံ ပြောပါ။

困ったことは、我慢しないで言ってください。

အခက်အခဲရှိလျှင် မအောင့်ထားဘဲ ပြောပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

地震・火事のとき

ငလျင်・မီးလောင်သည့်အခါ

逃げる場所を覚える



揺れているとき：頭を守ります。機械から離れます。

လှုပ်နေစဉ်: ခေါင်းကို ကာကွယ်ပါ။ စက်နှင့် ဝေးဝေးနေပါ။

揺れが止まったら、責任者の指示を聞きます。

လှုပ်ခြင်း ရပ်သွားလျှင် တာဝန်ခံ၏ ညွှန်ကြားချက်ကို နားထောင်ပါ။

火事のとき、「火事！」と大きな声で言います。

မီးလောင်လျှင် “မီးလောင်နေပြီ!” ဟု အသံကျယ်ကျယ် ပြောပါ။

走りません。歩いて逃げます。

မပြေးပါနှင့်။ လမ်းလျှောက်၍ ဘေးလွတ်ရာသို့ သွားပါ။

集まる場所：＿＿＿＿＿＿

စုရုပ်: ↑

勝手に帰りません。

ခွင့်မရဘဲ မပြန်ပါနှင့်။

逃げる道は、近くの地図で見てください。※この紙は避難訓練の代わりではありません。

ထွက်ပေါက်လမ်းကြောင်းကို အနီးရှိ မြေပုံတွင် ကြည့်ပါ။ ※ဤစာရွက်သည် ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းလေ့ကျင့်မှုကို အစားမထိုးပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

機械(きかい)を使(つか)うとき

စက်ကို အသုံးပြုသည့်အခါ

習(なら)っていない機械(きかい)は使(つか)わない

習(なら)った機械(きかい)だけ、使(つか)います。

သင်ယူပြီးသော စက်ကိုသာ သုံးပါ။

掃除(そうじ)や直(なお)すときは、電源(でんげん)を切(き)ります。

သန့်ရှင်းရေး သို့မဟုတ် ပြင်ဆင်သည့်အခါ လျှပ်စစ်ပါဝါကို ပိတ်ပါ။

動(うご)いている機械(きかい)に、手(て)を入(い)れません。

လည်ပတ်နေသော စက်ထဲသို့ လက်မထည့်ပါနှင့်။

安全(あんぜん)カバーは、はずしません。

ဘေးကင်းရေး အဖုံးကို မဖြုတ်ပါနှင့်။

調子(ちょうし)が悪(わる)いとき、止(と)めて言(い)います。

စက်ချို့ယွင်းလျှင် ရပ်၍ ပြောပါ။

分(わ)からないとき、先(さき)に聞(き)きます。

နားမလည်လျှင် အရင် မေးပါ။

「この機械(きかい)は、習(なら)っていません。教(おし)えてください。」

“ဒီစက်ကို မသင်ရသေးပါ။ သင်ပေးပါ။”

※法律(ほうりつ)で決(き)まっている安全衛生教育(あんぜんえいせいきょういく)の代(か)わりではありません。

※ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသော ဘေးကင်းရေးနှင့် ကျန်းမာရေး သင်တန်းကို အစားမထိုးပါ။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။

AI翻訳・ネイティブ未確認

毎日(まいにち)のあいさつ

နေ့စဉ် နှုတ်ဆက်စကား

短(みじか)いことばで、気持(きも)ちよく

朝(あさ)：「おはようございます」

မနက်: “Ohayō gozaimasu” (မင်္ဂလာပါ)

仕事(しごと)をお願(ねが)いするとき：「お願(ねが)いします」

အလုပ်တောင်းဆိုသည့်အခါ: “Onegai shimasu” (ကျေးဇူးပြု၍)

手伝(てつだ)ってもらったとき：「ありがとうございます」

ကူညီခံရသည့်အခါ: “Arigatō gozaimasu” (ကျေးဇူးတင်ပါတယ်)

謝(あやま)るとき：「すみません」

တောင်းပန်သည့်အခါ: “Sumimasen” (တောင်းပန်ပါတယ်)

帰(かえ)るとき：「お先(さき)に失礼(しつれい)します」

အိမ်ပြန်သည့်အခါ: “Osaki ni shitsurei shimasu” (အရင်ပြန်ခွင့်ပြုပါ)

大(おお)きな声(こえ)で、相手(あいて)を見(み)て言(い)います。

အသံကျယ်ကျယ်ဖြင့် တစ်ဖက်လူကို ကြည့်၍ ပြောပါ။

短(みじか)いあいさつで、職場(しょくば)の雰囲気(ふんいき)がよくなります。

နှုတ်ဆက်စကား တိုတိုဖြင့် အလုပ်ခွင် ပတ်ဝန်းကျင် ပိုကောင်းလာပါသည်။

このシートはAIで作った参考資料です。母語の文はAI翻訳（AIで逆翻訳点検済み）で、ネイティブの確認はしていません。会社のルールに合わせて直して使ってください。
AI ဘာသာပြန်ထားပါသည် (AI ဖြင့် ပြန်လည်ဘာသာပြန် စစ်ဆေးပြီး)။ မိခင်ဘာသာစကားပြောသူ မစစ်ဆေးရသေးပါ။